



Materiały pomocowe dla szkół

Kompilacja bezpłatnych materiałów stworzonych przez Fundację Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii

Analizując wyniki naszych badań i najpilniejsze potrzeby szkół, zrobiliśmy zestawienie materiałów, które powstały na przestrzeni lat na prowadzonym przez nas portalu dla nastolatków www.pytam.edu.pl

Materiały te uporządkowaliśmy w logicznej kolejności. Można je przekazywać młodzieży zarówno jako materiały do samodzielnego obejrzenia (przestudiowania), jak i traktować jako inspiracje do zainicjowania dyskusji podczas godziny wychowawczej.

Niektóre z zadań wymienionych w artykule można zaproponować jako tygodniowe wyzwanie do wypełnienia przez młodzież.

Program ten będzie systematycznie uzupełniany i rozbudowywany o kolejne elementy. W planach działania FEZiP znajduje się opracowanie konspektów zajęć dla różnych grup wiekowych w oparciu o nagromadzone materiały.

<https://pytam.edu.pl/zdrowie/454-inteligencja-emocjonalna-po-co>

Zapraszamy też do wykorzystania naszych materiałów dotyczących efektywnej nauki:

<https://pytam.edu.pl/nauka/456-efektywna-nauka-podstawy> -

uporządkowane materiały prowadzące do coraz bardziej skomplikowanych metod efektywnej nauki

<https://pytam.edu.pl/nauka> zasób ogólny – do dowolnego korzystania

Automotywacji: <https://pytam.edu.pl/psychika/automotywacja>

Oraz pierwszej pomocy w nastrojach depresyjnych:

<https://pytam.edu.pl/psychika/depresja>